

Borovice Zirbe: uklidňující účinky na děti a kojence

OD [CLEANKIDS-MAGAZIN](#) · ZVEŘEJNĚNO 24/10/2019 ·

Miminka a děti často obtížně usínají. Nespočet dojmů, které se během dne nashromáždí a ovlivní malou mysl, jsou příliš vzrušující a vyčerpávající. Mnoho rodičů proto hledá způsoby a pomůcky, které mohou děti uklidnit. Jednou z možností, která je stále často podceňována, je borovice Zirbe.



Borovice Zirbe se dá v dětském pokoji použít mnoha různými způsoby. Pozitivní účinky jsou téměř všechny stejné. Tato borovice má velmi ušlechtilé dřevo, které je ceněno zejména díky éterickým olejům, které obsahuje. Éterické oleje obsažené v borovici Zirbe mají, jak potvrzují rozsáhlé studie, uklidňující účinky na organismus. Mohou tak výrazně snížit srdeční frekvenci člověka. Denně lze dosáhnout snížení srdeční frekvence až o 3500 tepů. Borovice Zirbe navíc příznivě působí na krevní oběh. Éterické oleje stabilizují krevní oběh a mohou tak působit proti závratím. Kromě toho borovice Zirbe pomáhá i snižovat citlivost na počasí.

Díky svým rozmanitým účinkům přispívá tato borovice aktivně k vyrovnanějšímu a lepšímu pocitu pohody u dětí. Účinek snižující srdeční frekvenci zajišťuje, že děti rychleji usnou. A zdravý a prospěšný spánek má naopak pozitivní vliv na vývoj dětí.

Nábytek z borovice Zirbe v dětském pokoji

Rodinám se nabízí různé způsoby, jak využít pozitivních účinků borovice Zirbe pro své vlastní děti. Například při zařizování dětského pokoje mohou vědomě zvolit dřevo z této borovice. Zejména dětské postele se stále častěji vyrábějí z borovice Zirbe. Přírodní éterické oleje obsažené ve dřevě zůstávají přítomny i po jeho zpracování na kus nábytku. Dřevo borovice Zirbe nejenže podporuje relaxaci, ale je také mimořádně odolné. Bez problémů vydrží zátěžové testy v dětském pokoji.

Při výběru postelí a skříní z borovice Zirbe je důležité zajistit, aby byly převážně celodřevěné, bez kovů. Kovové části mohou zesilovat různé elektromagnetické vibrace, které vznikají v dětském pokoji, například prostřednictvím rádia, chůvičky nebo později také televize.

Polštáře z borovice Zirbe jako pomůcka při spaní v postýlce

Nábytek z borovice Zirbe je považován za poměrně nákladný, zejména proto, že se obvykle jedná o nábytek z masivního dřeva. Jedním ze způsobů, jak i přes to využít pozitivního účinku této borovice, je použití polštářů z hoblin této borovice. Zirbe polštáře jsou k dispozici v různých velikostech pro děti i dospělé. Lze je použít jako doplněk ke klasickému polštáři, ale mohou ho samozřejmě i nahradit. Zirbe polštáře jsou k dispozici se třemi různými variantami výplně. Kromě čisté borovice Zirbe se u výrobců staly oblíbenými směsi vlny a Zirbe a také proso. Pro cenu polštářů z borovice Zirbe je rozhodující složení výplně. Vůně polštáře po Zirbe borovicovém lese večer uklidňuje a působí na spánek. Pokud se vůně časem vytratí, lze borovicové hobliny ze Zirbe snadno vyměnit. Většina polštářů má na boku zip, takže nic nebrání snadné výměně náplně.

Polštáře z borovice Zirbe mají nejen pozitivní účinek na lidský organismus, ale mají také odrazující účinek na hmyz, jako jsou komáři a moli.